

Меню

Меню 22 апреля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 93 рублей

Холодные закуски

Ассорти овощное	45/45/10	0,810	10,125	2,565	106
Салат каприз	100	2,679	12,047	5,685	144
Блинчики со сгущ молоком	45/10	3,195	2,524	19,500	114

Вторые блюда

Гуляш из индейки	5050	13,224	16,16	2,103	207
Рыба запеч с сыром	90/5	20,9	9,11	3,17	180
Птица отварная	100	23,992	20,616	0,328	283

Гарниры

Макароны отварн	180	6,48	4,62	35,16	208
Каша гречневая рассып	180	7,94	6,47	50,24	291

Напитки

Компот из свеж плодов	200	0,080	0,080	11,94	49
Чай пакет с сахаром.лмин	200/8 /5	0,045	0,005	8,134	34

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв



Меню

Меню 22 апреля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 66 рублей					
Запеканка картоельная с мясом	180	13,190	18,59	25,84	323
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,988	32
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор _____

Зав.произв _____

